**Памятка для родителей**

**1. Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.**

**2. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.**

***3.* Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.**

**4. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с ва­шей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.**

**5. В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам — со стороны пап.**

**6. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.**

**7. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте вни­мание на любые изменения в поведении своего ребенка.**

**8. Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.**