|  |
| --- |
| **Самоубийство? Никогда!** |

|  |
| --- |
| самоубийство• Если ты считаешь, что твоя жизнь невыносима, попробуй изменить ее. Но не таким способом, так как самой жизни потом не будет!!!  • Если ты не любишь себя, попробуй найти в себе что-либо хорошее. Это хорошее всегда есть! Сконцентрируйся на положительных эмоциях.  • Не думай, что этим способом ты вызовешь сочувствие и огорчение родителей, друзей, любимого человека. Может быть, но ты об этом не узнаешь!  • Многие хотят, чтобы их спасли при попытке самоубийства. Подумай — ведь этого может и не случиться! А если ты останешься на всю жизнь в инвалидном кресле?  • Поговори с кем-нибудь, подумай, жизнь прекрасна!  • Если же твой друг думает сделать это — сообщи об этом кому-нибудь из взрослых.  • Если это все-таки произошло с твоим другом, звони 03! |